

Heridas y Cortes

1. Lavar con agua y jabón abundantemente

2. Si la herida está contaminada dejar sangrar unos minutos y después lavar con agua y jabón durante 20 min



3. Cubrir la herida con apósitos limpios (gasas estériles). No quitar jamás ningún cuerpo extraño que se encuentre clavado, ya que éste hace de tapón en la herida



4. Solicitar siempre asistencia sanitaria inmediatamente

